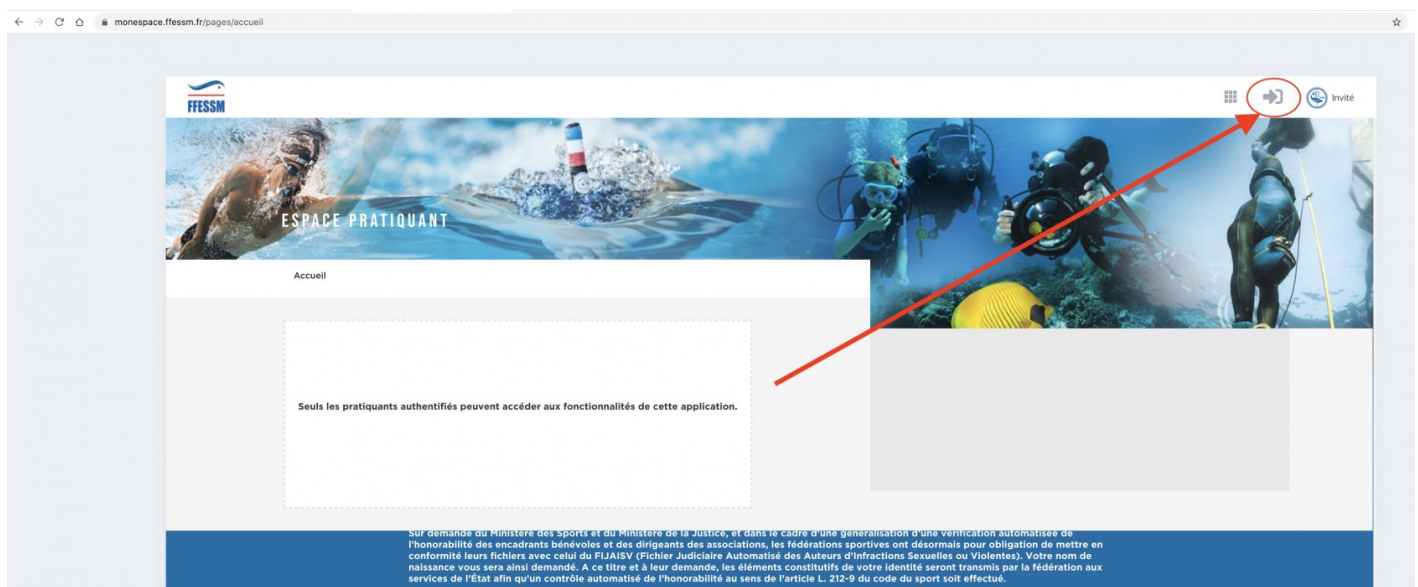


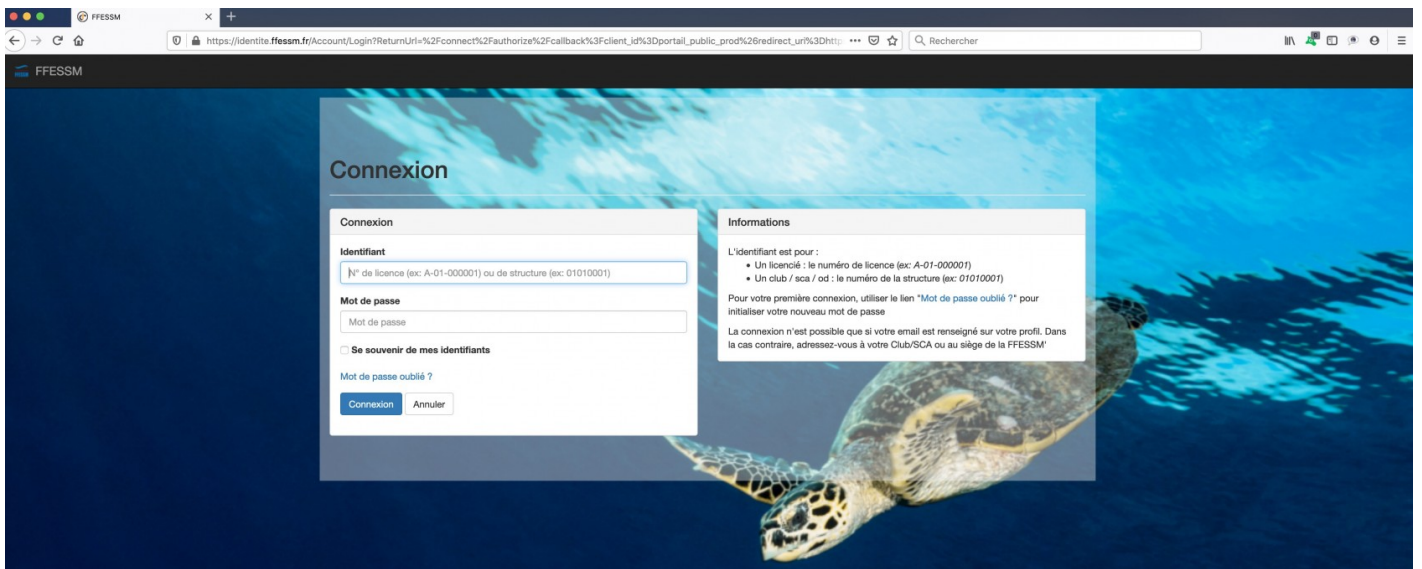
# Renseigner son adresse e-mail sur son espace licencié national

Se rendre sur le site national <https://monespace.ffesm.fr/pages/accueil>

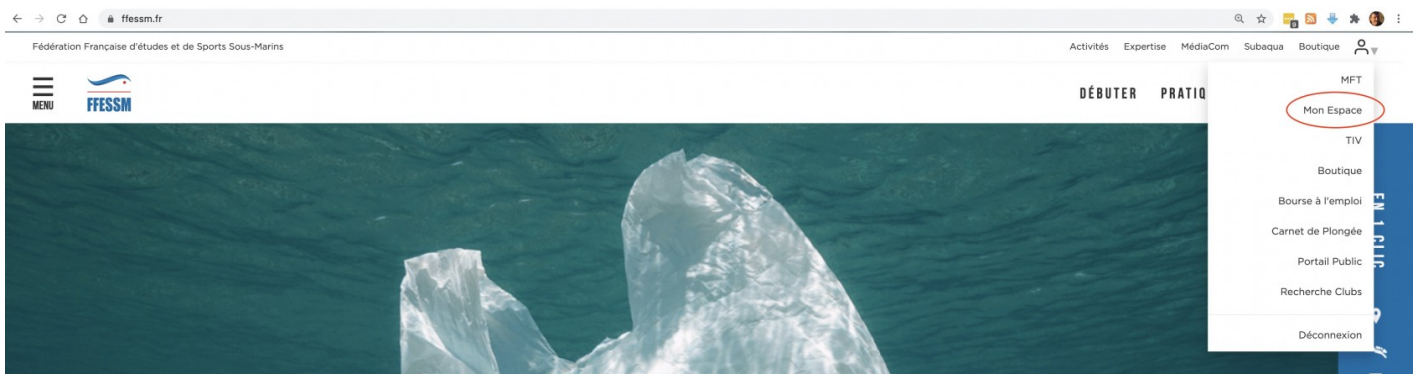
## Connexion à droite



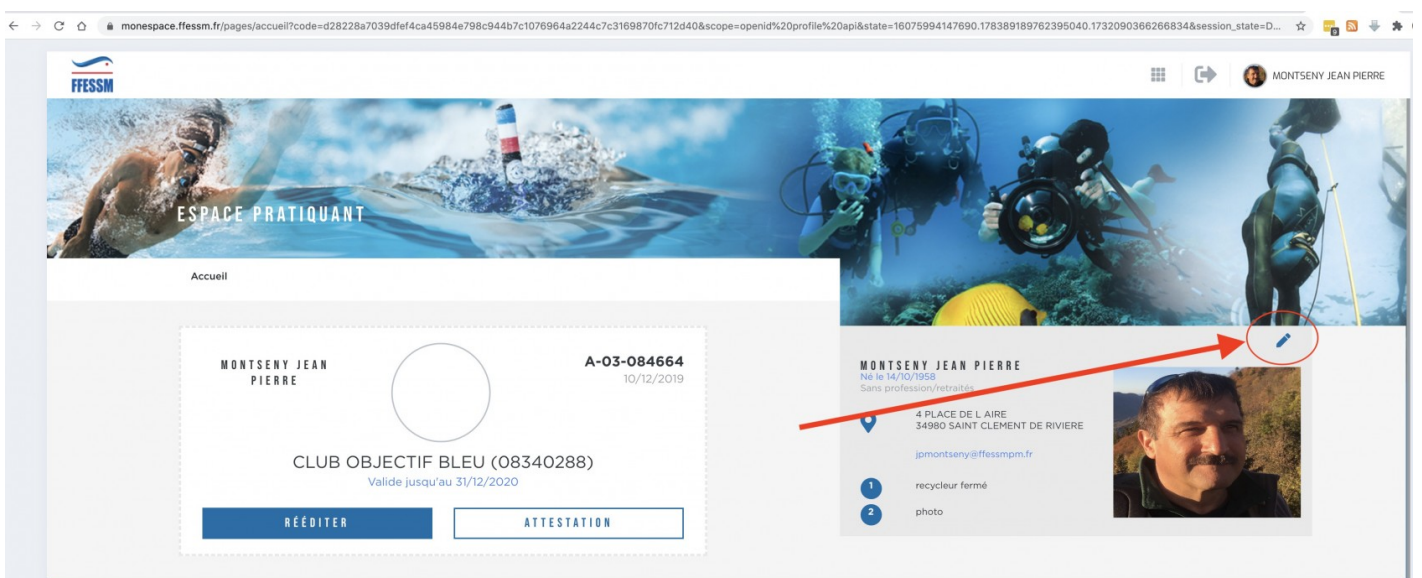
## Saisir son identifiant et son mot de passe



## Mon Espace



## Utiliser le symbole crayon



ar

ESPACE PRATIQUE

Accueil

MONTSENY JEAN  
PIERRE

CLUB OBJECTIF  
Validé

RÉÉDITER

Profil Officielle

Prénom \*  
JEAN PIERRE

Nom \*  
MONTSENY

☒ Sans objet, si le nom de naissance est le même que l'usuel

Date de naissance \*  
14 Octobre 1958

Adresse \*

Code Postal \* Ville \* Pays \*

Téléphone Portable

Email \*  
jpmontseny@ffessmpm.fr

VIERE

**ATTENTION : la prise en compte des données personnelles sur nos outils numériques régionaux n'est pas instantanée.**

**Un délai de plusieurs jours peut être nécessaire. Merci de votre compréhension.**

Revision #4

Created Thu, Dec 10, 2020 11:28 AM by [Jean-Pierre Montseny](#)

Updated Fri, Dec 11, 2020 8:59 AM by [Jean-Pierre Montseny](#)